

**CAMPIONATO REGIONALE "OPEN" DI PENTATHLON LANCI MASTER M/F
DOMENICA 2 SETTEMBRE 2018 – AOSTA (CAMPO SCUOLA)**

Organizzazione tecnica: Atletica Calvesi

Iscrizioni entro il 31 agosto direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo gare Master maschili	ore	09.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	09.30
Inizio gare Master maschili	ore	10.00 (martello)
Ritrovo gare Master femminili	ore	10.30
Chiusura conferma iscrizioni	ore	11.00
Inizio gare Master femminili	ore	11.30 (martello)

Programma tecnico Pentathlon Lanci Master

Categorie Master Femminili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Categorie Master Maschili = Martello + Peso + Disco + Giavellotto + Martello Maniglia Corta

Orario di massima (*l'orario potrà essere modificato sulla base degli effettivi iscritti*)

ore 10.00 – martello M

ore 11.30 - martello F

ore 11.45 – peso M

ore 12.30 – peso F

ore 13.00 – disco M

ore 13.30 – disco F

ore 14.30 - giavellotto F

ore 15.15 – giavellotto M

ore 15.30 - martello maniglia corta F

ore 17.00 – martello maniglia corta M

ore 18.00 – premiazione F (a seguire premiazione M)

Iscrizioni

- **tassa gara pentathlon lanci:** € 7,00 per atleta
- **partecipazione al buffet (facoltativa):** € 5,00 per atleta

Regolamento

Possono partecipare al Pentathlon Lanci Master gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso nelle categorie Master. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.

Premi

Saranno premiati i migliori classificati delle singole gare e i campioni regionali delle varie categorie.